***JADŁOSPIS***

***na okres od 09.11.2020r. do 20,11.2020 r.***

***zastrzega się prawo zmian w jadłospisie***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **xxx** | **Śniadanie** | **Zupa + Deser** | **II Danie + Deser** |
| **Poniedz.** **09.11** | chleb słonecznik(**pszenica**) z masłem, jajecznica na maśle20g,(**mleko**)szczypiorek,rzodkiewka,pomidor,30gsłonecznik łuskany 10gkawa inka (**jęczmień, żyto**) na **mleku200ml** | **Zupa** krupnik z kaszą **jęczmienna****(pszenica, seler),**Ziemniakami250ml, natka pietruszkiBudyń czekoladowy własnej produkcji 120ml | Pampuchy z gulaszem wieprzowym,marchewka mini na ciepło kompot wieloowocowy200mlowocowa przekąska baton1szt |
| **Wtorek** **10.11** |  Zacierka**(pszenica)** na **mleku200ml**, chleb graham z masłem(mleko),kabanosy drobiowe15g,ser żółty10g**(mleko**),papryka 10g, migdały płatki 10gherbata owocowa z cytryną200ml | **Zupa** porowa na wywarze mięsnym z ryżem250ml,(**pszenica, seler, mleko)**Kisiel własnego wyrobu120mlPałeczka kukurydziana | Nugesty (**jaja) z** kurczaka ,ziemniaki ,surówka z włoskiej kapusty, papryki, ogórka zielonego,szczypiorku, kompot truskawkowy200mlsałatka z owoców egzotycznych120gkaki, banan, ananas |
| **czwartek****12.11** | Płatki czekoladowe(**pszenica)** na **mleku200ml**, chleb sezam z masłem(**mleko),** serek biały 20g(**mleko**)Dżem 100%20g, rodzynki 10gherbata owocowa200ml | **Zupa** kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami250ml,(**pszenica, seler)**Gruszka 1szt | Gulasz wieprzowy z duszonymi warzywami z kaszą jęczmienno-gryczaną(**jęczmień, pszenica),**surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka,kompot owocowy200mlwafelek ryżowy w polewie malinowej2szt |
| **piątek****13.11** | chleb wieloziarnisty**(pszenica ,żyto, owies**) z masłem(**mleko**),polędwica drobiowa20g,pomidor20g, Kakao na **mleku200ml** | **Zupa** jarzynowa na wywarze drobiowym z ziemniakami**(seler, pszenic**a)250ml, natką pietruszkibanan | Pampuchy z polewą truskawkowo-jogurtową(**mleko**)Kompot wieloowocowy200mlJabłko 1szt |
| **Poniedz.****16.11** | Płatki kukurydziane(**pszenica, jęczmień**) na **mleku****200ml**,pieczywo mieszane z masłem(**mleko)**pasztet drobiowy20g,rzodkiewka10g, ogórek zielony10g, mieszanka studencka10gherbata owocowa200ml | **Zupa** pomidorowa z makaronem250ml(**pszenica ,seler, mleko**)natka pietruszkibułka weka z masłem i miodem | Filet z morszczuka panierowany**(jaja)** **sezamem**, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot wiśniowy200mlSałatka owocowa: kiwi, brzoskwinia, jabłko ,gruszka120g |
| **wtorek****17.11** | chleb razowy(**żyto, pszenica**) z masłem(**mleko)**,jajko gotowane15g,serek mascarpone15g,ogórek kiszony10g, słonecznik łuskany10g kawa inka(**jęczmień, żyto)** na **mleku** 200ml | **Zupa** kartofelek**(pszenica, seler**)250ml, natką pietruszkiSerek homogenizowany bio 150g(**mleko)** | Pulpety z mięsa mieszanego (**jaja)**z kaszą gryczaną,**(pszenica**)marchewka z groszkiem na ciepło,kompot owocowy,200mlmelon 120g |
| **środa****18.11** | Kasza manna(**pszenica)** na **mleku200ml**,chleb zwykły z masłem**(mleko**),ser żółty20g,dżem 100%,20gHerbata owocowa z cytryną200ml | **Zupa** rosół na kurczaku zagrodowym, udka, z makaronem250ml,(**Pszenica, seler**)natką pietruszkiMurzynek własnego wyrobu | Potrawka z kurczaka z ziemniakami, surówka z sałaty, rzodkiewki, kompot owocowy,200mlOwoce w wafelku: borówka amerykańska, malina  |
| **czwartek****19.11** | płatki ryżowe(**pszenica)** na **mleku 200ml**,bulka weka(p**szeni**ca) z masłem(**mleko**),serek naturalny15g,(**mleko**)pomidor,10gpapryka10g,sałata, herbata owocowa z cytryna | **Zupa** ogórkowa na wywarze wołowym z ziemniakami(**pszenica, seler, mleko)**250ml, Rogalik maślany z masłem(**pszenica) h**erbatka owocowa | Kotlet mielony z polędwiczek wieprzowych(jaja) (**mleko**)z ziemniakami, surówka z białej kapusty,Rzodkiewki, pomidora,napar z herbaty malinowej200mlBanan1szt |
| **Piątek** **20.11** | Owsianka(**pszenica, jęczmień**) na **mlek**u200ml, chleb pełnoziarnisty(**pszenica, żyto**) z masłem(**mleko**),pasta serowo-**rybna**15g(**mleko)**,ogórek zielony15g,rzodkiewka10g,migdały płatki10gherbata owocowa z cytryna200ml | **Zupa** z czerwonej soczewicy z zacierką250ml,(**pszenica, seler)** Chlebek waza z masłemMus owocowy 90ml(mleko) | Pierogi leniwe z sera twarogowego**(mleko ,jaja),**ziemniaków, surówka z marchewki i jabłkanapar z herbaty żurawinowej200mgruszka  |

 **w zastępstwie dla dzieci z eliminacją mleka ,jaj**

**Deser: owoce, ciastko, wafelek ryżowy, Obiad : kotlet sojowy ,ryba, pulpet,**