***JADŁOSPIS***

***na okres od 09.11.2020r. do 20,11.2020 r.***

***zastrzega się prawo zmian w jadłospisie***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **xxx** | **Śniadanie** | **Zupa + Deser** | **II Danie + Deser** |
| **Poniedz.**  **09.11** | chleb słonecznik(**pszenica**) z masłem, jajecznica na maśle20g,(**mleko**)szczypiorek,rzodkiewka,pomidor,30g  słonecznik łuskany 10g  kawa inka (**jęczmień, żyto**) na **mleku200ml** | **Zupa** krupnik z kaszą **jęczmienna**  **(pszenica, seler),**Ziemniakami  250ml, natka pietruszki  Budyń czekoladowy własnej produkcji 120ml | Pampuchy z gulaszem wieprzowym,  marchewka mini na ciepło  kompot wieloowocowy200ml  owocowa przekąska baton1szt |
| **Wtorek**  **10.11** | Zacierka**(pszenica)** na **mleku200ml**, chleb graham z masłem(mleko),kabanosy drobiowe15g,ser żółty10g  **(mleko**),papryka 10g, migdały płatki 10g  herbata owocowa z cytryną200ml | **Zupa** porowa na wywarze mięsnym z ryżem  250ml,(**pszenica, seler, mleko)**  Kisiel własnego wyrobu120ml  Pałeczka kukurydziana | Nugesty (**jaja) z** kurczaka ,ziemniaki ,surówka z włoskiej kapusty, papryki, ogórka zielonego,  szczypiorku, kompot truskawkowy200ml  sałatka z owoców egzotycznych120g  kaki, banan, ananas |
| **czwartek**  **12.11** | Płatki czekoladowe(**pszenica)** na **mleku200ml**, chleb sezam z masłem(**mleko),** serek biały 20g(**mleko**)  Dżem 100%20g, rodzynki 10g  herbata owocowa200ml | **Zupa** kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami250ml,  (**pszenica, seler)**  Gruszka 1szt | Gulasz wieprzowy z duszonymi warzywami z kaszą jęczmienno-gryczaną(**jęczmień, pszenica),**surówka z sałaty lodowej, pomidora, ogórka,  kompot owocowy200ml  wafelek ryżowy w polewie malinowej2szt |
| **piątek**  **13.11** | chleb wieloziarnisty**(pszenica ,żyto, owies**) z masłem  (**mleko**),polędwica drobiowa20g,pomidor20g,  Kakao na **mleku200ml** | **Zupa** jarzynowa na wywarze drobiowym z ziemniakami  **(seler, pszenic**a)250ml,  natką pietruszki  banan | Pampuchy z polewą truskawkowo-jogurtową(**mleko**)  Kompot wieloowocowy200ml  Jabłko 1szt |
| **Poniedz.**  **16.11** | Płatki kukurydziane(**pszenica, jęczmień**) na **mleku**  **200ml**,pieczywo mieszane z masłem(**mleko)**  pasztet drobiowy20g,rzodkiewka10g, ogórek zielony10g, mieszanka studencka10g  herbata owocowa200ml | **Zupa** pomidorowa z makaronem  250ml(**pszenica ,seler, mleko**)  natka pietruszki  bułka weka z masłem i miodem | Filet z morszczuka panierowany**(jaja)** **sezamem**, ziemniaki puree, surówka z kiszonej kapusty, kompot wiśniowy200ml  Sałatka owocowa: kiwi, brzoskwinia, jabłko ,gruszka  120g |
| **wtorek**  **17.11** | chleb razowy(**żyto, pszenica**) z masłem(**mleko)**,  jajko gotowane15g,serek mascarpone15g,  ogórek kiszony10g, słonecznik łuskany10g  kawa inka(**jęczmień, żyto)** na **mleku** 200ml | **Zupa** kartofelek**(pszenica, seler**)  250ml, natką pietruszki  Serek homogenizowany bio 150g  (**mleko)** | Pulpety z mięsa mieszanego (**jaja)**z kaszą gryczaną,  **(pszenica**)marchewka z groszkiem na ciepło,  kompot owocowy,200ml  melon 120g |
| **środa**  **18.11** | Kasza manna(**pszenica)** na **mleku200ml**,chleb zwykły z masłem**(mleko**),ser żółty20g,dżem 100%,20g  Herbata owocowa z cytryną200ml | **Zupa** rosół na kurczaku zagrodowym, udka, z makaronem  250ml,  (**Pszenica, seler**)natką pietruszki  Murzynek własnego wyrobu | Potrawka z kurczaka z ziemniakami, surówka z sałaty, rzodkiewki, kompot owocowy,200ml  Owoce w wafelku: borówka amerykańska, malina |
| **czwartek**  **19.11** | płatki ryżowe(**pszenica)** na **mleku 200ml**,bulka weka  (p**szeni**ca) z masłem(**mleko**),serek naturalny15g,  (**mleko**)pomidor,10gpapryka10g,sałata,  herbata owocowa z cytryna | **Zupa** ogórkowa na wywarze wołowym z ziemniakami  (**pszenica, seler, mleko)**250ml,    Rogalik maślany z masłem  (**pszenica) h**erbatka owocowa | Kotlet mielony z polędwiczek wieprzowych(jaja) (**mleko**)z ziemniakami, surówka z białej kapusty,  Rzodkiewki, pomidora,  napar z herbaty malinowej200ml  Banan1szt |
| **Piątek**  **20.11** | Owsianka(**pszenica, jęczmień**) na **mlek**u  200ml, chleb pełnoziarnisty(**pszenica, żyto**) z masłem(**mleko**),pasta serowo-**rybna**15g(**mleko)**,  ogórek zielony15g,rzodkiewka10g,migdały płatki10g  herbata owocowa z cytryna200ml | **Zupa** z czerwonej soczewicy z zacierką250ml,(**pszenica, seler)**    Chlebek waza z masłem  Mus owocowy 90ml(mleko) | Pierogi leniwe z sera twarogowego**(mleko ,jaja),**  ziemniaków, surówka z marchewki i jabłka  napar z herbaty żurawinowej200m  gruszka |

**w zastępstwie dla dzieci z eliminacją mleka ,jaj**

**Deser: owoce, ciastko, wafelek ryżowy, Obiad : kotlet sojowy ,ryba, pulpet,**